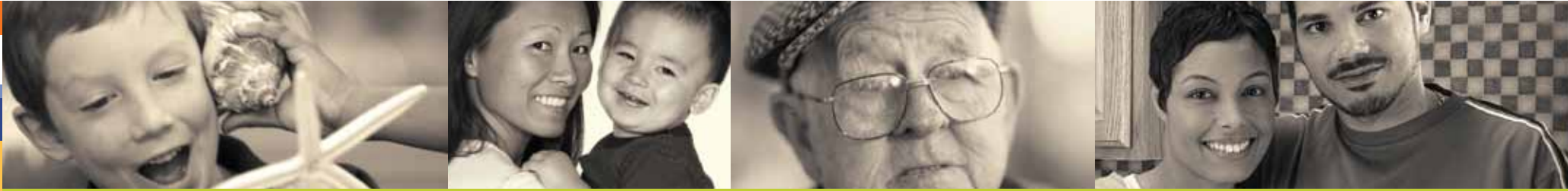


La ayuda comienza aquí.



Llame al 2-1-1 para obtener información sobre:

- Asistencia para inmigración
- Ayuda en casos de violencia domestica
- Ayuda legal
- Ayuda para el pago de renta y servicios como luz, etc.
- Clases de inglés
- Clínicas de salud y dentales
- Consejería familiar
- Consejería sobre drogas y alcohol
- Cuidado de niños
- Entrenamiento para conseguir empleo
- Intervención de pandillas
- Lugares que proveen comida, vestido y hospedaje
- Programas escolares extracurriculares
- Refugios temporales
- Servicios para personas de tercera edad
- Servicios para discapacitados
- Servicios de transporte
- Lugares para donar vehículos, muebles etc.
- Oportunidades para voluntarios
- Y muchas cosas más...

Conectando a la gente con los servicios que necesitan

*Es un servicio rápido, gratis, confidencial y disponible las 24 horas.
Personal capacitado le ayudara a encontrar los servicios que necesita en su área local.*

United Way Monterey County

www.211mc.org

TTY/TDD 877-211-3233

Para emergencias llame al 9-1-1

